

คู่มือการป้องกันและ
ควบคุมโรคติดต่อ
ไวรัสโคโรนา 2019
สำหรับประชาชน



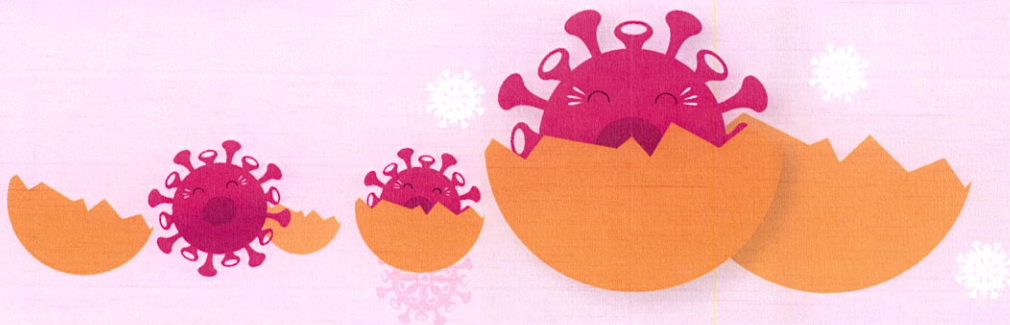
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด - 19 (COVID - 19) เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่เพิ่งมีการค้นพบใหม่ (ไม่เคยมีการพบการติดเชื้อในคนมาก่อน) โดยเริ่มมีการระบาดตั้งแต่เดือนธันวาคม 2562 เป็นต้นมา โดยเริ่มที่มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน และแพร่ระบาดไปหลายประเทศทั่วโลก โดยไวรัสนี้สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนผ่านการไอ จาม สัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย โรคนี้ทำให้เกิดอาการป่วยในระบบทางเดินหายใจ ผู้ป่วยจะมีอาการไอ ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ เป็นต้น



สถานการณ์โรค

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดอย่างกว้างขวาง และรวดเร็วในหลายประเทศทั่วโลก องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2563 และแนะนำทุกประเทศให้เร่งรัดการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค

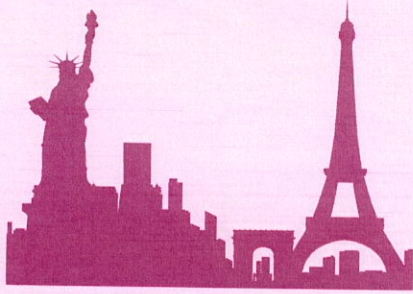
ระยะฟักตัวของโรค



ระยะฟักตัวของโรค หมายถึง ระยะเวลาตั้งแต่วันที่มีการติดเชื้อจนถึงวันที่เริ่มมีอาการแสดงอาการของโรค คาดว่าโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีระยะฟักตัวของโรคใช้เวลาประมาณ 1 - 14 วัน โดยเฉลี่ย 5 - 6 วัน โดยส่วนใหญ่ผู้ติดเชื้อจะแพร่โรคได้เมื่อมีอาการและอาการแสดงแล้ว

กลุ่มเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค

ทุกเพศ ทุกวัยมีโอกาสสัมผัสโรคได้ทั้งหมด โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง ได้แก่



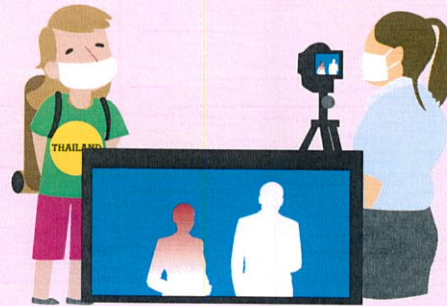
1. ผู้ที่อาศัยในพื้นที่เสี่ยงต่อการสัมผัสโรคหรือประเทศหรือเมืองที่มีการระบาดของโรคอย่างต่อเนื่อง



2. ผู้ที่เดินทางเข้า - ออกจาก หรือแวะเปลี่ยนเครื่องบินในประเทศหรือเมืองที่มีการระบาดของโรคอย่างต่อเนื่อง



3. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข



4. บุคคลที่ทำงานใกล้ชิด หรือให้บริการนักท่องเที่ยวต่างชาติ

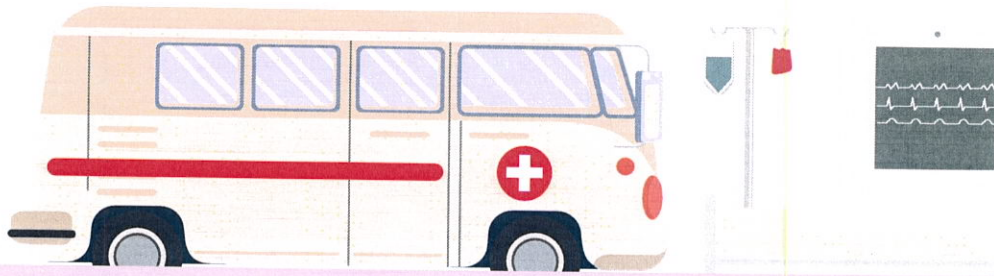


5. ผู้ที่ทำงานหรือเดินทางเข้าไปในที่แออัด คนพลุกพล่าน เช่น สถานบันเทิง ป่อนการพนัน สนามแข่งขันกีฬา โรงมหรสพ และห้างสรรพสินค้า

การติดต่อของโรค

โรคนี้สามารถแพร่จากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งผ่านทางละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย จากจมูกหรือปากของผู้ป่วย เมื่อผู้ป่วยไอ หรือจามละอองเหล่านี้จะตกลงสู่วัตถุหรือพื้นผิวรอบๆ จากนั้นเรารับเชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ด้วยการสัมผัสพื้นผิวหรือวัตถุเหล่านั้น แล้วมาสัมผัสใบหน้า ขี้ตา จมูก และสัมผัสปาก เรายังสามารถรับเชื้อโดยตรงได้จากการหายใจเอาละอองของผู้ป่วยเข้าไปเมื่อผู้ป่วย ไอ จาม หรือหายใจออก เพราะฉะนั้น จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่เราจะรักษาระยะห่างจากผู้ป่วยอย่างน้อย 1 เมตร หรือ 3 ฟุต มีการพบไวรัสชนิดนี้ในอุจจาระได้ในบางกรณี แต่การแพร่ระบาดผ่านทางอุจจาระยังไม่ใช่สาเหตุหลักของการแพร่เชื้อ





ความรุนแรงของโรค

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แพร่เชื้อง่าย ซึ่งโดยเฉลี่ยผู้ป่วย 1 ราย สามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นได้เฉลี่ย 2 - 4 คน จึงเกิดการแพร่เชื้อเร็ว ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 80 มีอาการเพียงเล็กน้อย หรือไม่มีอาการ แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต ในกลุ่มผู้สูงอายุ 70 - 79 ปี และมีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต โรคหัวใจ เป็นต้น มีอัตราตายสูงกว่าร้อยละ 8 ในขณะที่ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปอัตราตายสูงกว่าร้อยละ 14.6 โดยเฉลี่ยในผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 100 คน จะมีการปอดอักเสบ 12 - 15 คน และมีอาการหนัก 3 - 5 คน

เชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สามารถมีชีวิตอยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้นานแค่ไหน

ยังไม่พบข้อมูลทางวิชาการที่ชัดเจนว่าเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้นานแค่ไหน แต่มีข้อมูลการศึกษาเบื้องต้นจากบางงานวิจัย ระบุว่าเชืไวรัสนี้อาจมีชีวิตอยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้หลายชั่วโมงไปจนถึงหลายวัน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับสภาวะต่างๆ เช่น ลักษณะของพื้นผิว อุณหภูมิและความชื้นของสภาวะแวดล้อม

